

Vraag aan de oudere mens!

De werkgroep "Ouderen in beeld", een samenwerkingsverband tussen ATL, VOAG, Lemniscaat en de Zonneboom, wil graag tips, aanbevelingen of informatie van u krijgen. Met deze gegevens wil de werkgroep aan de slag om een aantrekkelijk programma voor de oudere mens te ontwikkelen. Hieronder volgen enkele vragen en suggesties, maar u kunt ook zelf met ideeën komen.

- Waar loopt u tegen aan?
- Hebt u behoefte aan informatie, in de vorm van lezingen of workshops, over hoe om te gaan met:
 - depressiviteit (van de partner)
 - slapeloosheid
 - dementie (van de partner)etc.
- Hebt u behoefte aan:
 - het maken van wandelingen met andere mensen?
 - museumbezoek met andere mensen?
 - het gezamenlijk lezen van een boek?
 - het regelmatig ontmoeten van andere mensen om wat te praten.etc.

U kunt uw tips, aanbevelingen, ideeën en informatie per brief sturen naar:

Mevr. Lida Jansen, Warmonderweg 15, 2334 AB, Leiden.

U kunt ook een mail sturen naar: trompdevries@hotmail.com.